



Mitä kaikkea hoidon onnistuminen voi vaatia.

2020-02-18 08:00 EET

Potilaan tueksi uusia digitaalisia palveluja

Terveystieteiden ja digitalisaation murros muuttaa potilaan roolia sairauden hoidossa entistä aktiivisemmaksi toimijaksi, ja tulevaisuudessa digitaalisten potilasratkaisujen tarve kasvaa. Potilaan hoidon ja arjen tueksi

lääketeollisuus on ryhtynyt kehittämään palveluita, jotka edistävät potilaan hoidon kokonaisvaltaista onnistumista.

Terveydenhuollon digitalisaatio mahdollistaa potilaan aiempaa aktiivisemmän roolin tiedon tuottamisessa sairaudesta ja hoidon hallinnassa. Kroonisissa sairauksissa sairastava on yhä useammin oman hoitoketjunsä kokoava linkki, jonka ympärille moniammatillinen hoitotiimi muodostuu. Jotta hoito onnistuisi parhaalla mahdollisella tavalla, sairastavan on hyvä osata kertoa oireistaan, tarpeistaan ja ymmärtää sairauden luonne kokonaisvaltaisesti. Tulevaisuudessa potilaan tukipalveluiden tarve kasvaa.

Tarpeita digitaalisille ratkaisuille terveydenhuollossa muodostuu samalla, kun opimme käyttämään digitaalisia palveluita sujuvasti muussa arjessa ja alamme kaivata samankaltaista toimivuutta myös terveydenhuoltoon.

Digitaaliset palvelut voivat tuoda sairastavalle apua arkeen

Olemme Pfizerilla sitoutuneita edistämään terveyttä kokonaisvaltaisesti ja tukemaan potilaita elämänmittaisten sairauksien kanssa. Esimerkiksi haavaista paksusuolitulehdusta sairastavien UC Narrative -[kyselyn](#)[1] mukaan sairastavat kokevat fyysisten oireiden lisäksi sairautensa lisäksi henkisesti uuvuttavaksi. Sairauden pahenemisvaiheissa potilaat kuvailivat tuntevansa mm. toivottomuutta, eristyneisyyttä, häpeää ja lisäksi syyllisyyttä väliin jääneistä sovitusta menoista tai tapaamisista. Moni kaipaisi apua arkeen sekä vertaisen, jonka kanssa käydä läpi samoja arjen haasteita. Toisaalta kotoa on vaikea lähteä, kun sairaus sitoo pysymään kotona.¹

Kokonaisvaltainen hoidon onnistuminen voi vaatia yksilöllisen lääkehoidon lisäksi esimerkiksi arjen sujumista, tukea henkiseen hyvinvointiin, vertaistukea, tietoa sairaudesta, motivoitumista sairauden hoitoon sekä tukea arjen terveellisiin ratkaisuihin.

Olemme ottaneet Pfizerilla ensimmäiset konkreettiset askeleet tarjotaksemme kokonaisvaltaista tukea kroonisten sairauksien kanssa eläville potilaille. Haavaista paksusuolitulehdusta sairastavien potilaiden käyttöön olemme tuoneet yhteistyössä suomalaisen start-up-yrityksen HUOLETIn kanssa palvelun, jossa sairastavan on mahdollista mm. keskustella koulutettujen vertaishenkilöiden kanssa silloin, kun sairaus näyttää hankalan puolensa.

Teemme yhteistyötä myös Popit-nimisen yrityksen kanssa. Palvelu auttaa tarvelähtöisesti potilasta ottamaan lääkkeensä juuri oikeaan aikaan, eli lähettää muistutuksen niille, jotka unohtavat ottaa lääkkeensä. Näin lääkitys voi toimia tarkoitettulla tavalla ja potilas saa tarvitsemaansa hoidon. Popitin ratkaisu tukee siten lääkehoidon tarkoituksenmukaista toteutumista.

Paljon on kuitenkin vielä tehtävää, jotta voisimme tarjota potilaille tukea

jokaisella tunnistamallamme osa-alueella (viittaa kuvaan), ja tämä voi onnistua vain kiinteässä yhteistyössä teknisten ratkaisujen kehittäjiä, terveydenhuollon ammattilaisten ja potilaiden itsensä kanssa.

Lähde

[1] UC Narrative -kyselytutkimus, Pfizer 2018



Pfocus-kirjoitussarjassa aiemmin ilmestyneet blogit:

- [Juha Laine: Mustaa tai valkoista, vai joskus myös harmaata?](#)
- [Juha Laine: Entä jos lääkkeiden hinnat määräytyisivät bruttokansantuotteen perusteella?](#)
- [Juha Laine: Tehokkuutta terveystiedon ja tutkimuksen avulla](#)
- [Jaakko Parkkinen: Digitaalisuus edistämässä potilaskeskeistä lääkekehitystä](#)
- [Kirsi Kalpala: Elämän tärkeät asiat kirkastuvat, kun arkea hankaloittaa krooninen sairaus](#)
- [Heidi Åhman: Kysykö kukaan potilaalta?](#)
- [Juha Laine: Onko oraalisten syöpälääkkeiden saatavuus viimein paranemassa?](#)
- [Juha Laine: Lääketoimialan arvo](#)
- [Ville Kainu: Taistelu, jota ei ammusten käytöllä voiteta](#)

Pfocus-kirjoitussarjassa Pfizerin asiantuntijat kirjoittavat tieteestä, tutkimuksesta ja terveysalasta. Blogissa esitetyt mielipiteet eivät välttämättä vastaa Pfizerin virallista kantaa, vaan asiantuntijat esittävät omia henkilökohtaisia näkemyksiään.

The logo for Pfocus, featuring the word "pfocus" in a white, lowercase, serif font on a blue background.

Hyvä terveys on elintärkeää - niin yksilölle kuin yhteiskunnalle. Pfizerin tehtävänä on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kaikkialla maailmassa. Yhtenä maailman suurimmista lääkeyrityksistä Pfizerilla on ollut merkittävä rooli lääketieteen kehittämisessä. Työtä on kuitenkin vielä tehtävänä. Pfizer on mukana luomassa uusia, edistyksellisiä lääkehoitoja ja toimintatapoja muiden terveydenhuollon toimijoiden kanssa. Tavoitteenamme on mahdollistaa paras lääkehoito sitä tarvitseville. Maailmassa on arvioitu olevan noin 30 000 eri sairautta. Niistä vain noin kolmasosaan on saatavilla tehokasta hoitoa. Kehitys on vasta alkanut. www.pfizer.fi

Yhteyshenkilöt



Jutta Joutseno

Lehdistökontakti
viestintäpäällikkö
puh. (09) 430 040